

C'est avec grand plaisir que je vous accueille à ma table du Restaurant Helena.

J'ai sélectionné, avec soin, les meilleurs produits du Québec pour la composition de ce menu que je tiens à dédier aux artisans passionnés d'ici en harmonie avec les producteurs de vins portugais. Parfois, un voyage, une rencontre, un nouveau produit méconnu ou oublié peuvent ouvrir la porte à d'interminables explorations de textures et de saveurs.

Ce menu dégustation est une belle façon de partir à l'aventure et de vous laisser surprendre. Ce menu est disponible en plusieurs services, selon votre appétit.

Menu tapas 60\$  
(avec vins 100\$)

Menu tapas + poisson 70\$  
(avec vins 120\$)

Menu tapas + viande 80\$  
(avec vins 130\$)

Menu tapas + poisson & viande 90\$  
(avec vins 140\$)

Je vous souhaite un moment inoubliable en compagnie de mon équipe.

Chef propriétaire  
Helena Loureiro



## Les extras

### **OSTRAS PM.**

*Huitres*

### **LEGUMES GRELHADOS 15.**

*Légumes grillés*

### **ESPARAGOS GRELHADOS 13.**

*Asperges grillées*

### **COGUMELOS SALTEADOS 12.**

*Champignons sautés*

### **ARROZ VEGETARIANO 25.**

*Riz végétarien aux légumes*

### **BATATAS ASSADAS NO FORNO 8.**

*Pommes de terre grelots aux fines herbes*

### **SALADA DE TOMATE & QUEIJO DE CABRA 12.**

*Salade de tomates & fromage de chèvre*

### **LAGOSTA GRELHADA 35.**

*Queue homard grillée et son infusion de beurre à l'ail*

### **CAMARÃO TIGRE GRELHADO**

15./unité

*Crevette géante grillée*

*De Lisbonne à Montréal, en passant par les Iles-de-la-Madeleine, je vous convie à un voyage gourmand retraçant mes racines celles d'où je viens, celles où je suis... Par la terre, par la mer, pour l'amour de la gastronomie.*